



## Ćwiczenia warg i policzków

- przesadnie wyraźnie wymawianie samogłosek **u – i** ( przy "**u**" wargi ściągnięte do przodu, przy "**i**" kąciki ust cofnięte) – zabawa w naśladowanie "syreny";
- wymawianie samogłosek **a – o** przy szeroko otwartych ustach;
- przesadnie wyraźne wymawianie **a-e-u-i-o-y**;
- wysuwanie i spłaszczanie warg złączonych;
- cmokanie: (jak na psa, kota) – wargi ściągnięte;
- przesuwanie ściągniętych warg na prawo – na lewo;
- czesanie dolnymi zębami wargi górnej i na odwrót (naprzemienne zagryzanie warg, zęby mają być odsłonięte);
- parskanie wargami (jak konik);
- warkotanie (jak motor);
- gwizdanie;
- przerzucanie powietrza z jednego policzka do drugiego (zabawa w naśladowanie czynności płukania ust wodą);
- wciąganie i nadymanie policzków (zabawa w udawanie grubaska i chudzielca);
- granie palcami na wargach;
- gwałtowne rozwieranie zaciśniętych warg (zabawa w pyszczek ryby);
- wyrywanie kartki papieru (szpatułki, rurki) z zaciśniętych warg dziecka;

- mocne wymawianie sylab **pa... pa...** – kartka trzymana przed ustami dziecka powinna odskakiwać;

- zbieranie (chwytywanie) ustami drobnych elementów np. cukierków, chrupek z talerza itp., pracują tylko usta, dziecko nie pomaga sobie rękami;

- unoszenie wargi górnej przy zamkniętych zębach, podobnie opuszczanie wargi dolnej;

- nadymanie policzków i powolne wypuszczanie powietrza (zabawa w dziurawy balonik).

