

ZALECENIA DLA RODZICÓW DZIECI

Z NIEPŁYNNOCIĄ MÓWIENIA (Jąkanie)

- U małych dzieci wprowadzamy okres ciszy – zajmujemy dziecko czymś, co nie wymaga mówienia. W sytuacjach szczególnie trudnych pomagamy sobie szeptem lub śpiewem.
- Nie uświadamiamy jąkania – nie mówimy przy dziecku o jąkaniu, w rozmowach używamy raczej terminu niepłynność mówienia.
- Nie stosujemy krytycznych uwag dotyczących mowy dziecka (typu: mów wolniej, nabierz powietrza.....).- mówimy do dziecka powoli, spokojnie, z przeciągnięciem samogłosek- dajemy poprawne wzorce wymowy
- Nie przerywamy wypowiedzi dziecka – mimo trudności pozwalamy mu wypowiedzieć się do końca
- .Musimy mieć dużo cierpliwości do słuchania – słuchamy co dziecko mówi, a nie w jaki sposób
- .Nie zmuszamy dziecka do mówienia, popisywania się przed innymi, nie zasypujemy dziecka pytaniami (zwłaszcza należy wyeliminować natarczywy ton), nie stawiamy dziecku zbyt wygórowanych wymagań związanych z mową (artykulacją czy gramatyką).
- Nie stwarzamy okazji do pośpiechu.
- Oszczędzamy system nerwowy dziecka: zapewniamy dziecku maksymalny spokój, staramy się utrzymać dobrą atmosferę domową, likwidujemy sytuacje sprzyjające podnieceniu, silnym emocjom, ograniczamy oglądanie telewizji

Pamiętajmy, że złe relacje w rodzinie odbijają się negatywnie na psychice dziecka. Dziecko nie może być świadkiem kłótni, dyskusji dotyczących jego wychowania. Stan emocjonalny rodziców, zwłaszcza matki, przenosi się na dziecko.

- Stosujemy rozsądny, konsekwentny styl wychowania (niewskazany nadmiernie wymagający i nadmiernie chroniący)

- odpowiednie do wieku wymagania i obowiązki (dziecko nie może być przemęczone i nie może ulegać presji czasu)

- rozsądny system kar i nagród (zawsze tłumaczyć za co dziecko zostało ukarane, karać pozbawianiem przyjemności, kara nie może być odraczana, musi być konsekwentna)

- Zapewniamy higieniczny tryb życia
 - stałe pory posiłków, zabaw, nauki, snu
 - uprzedzamy o zmianach w harmonogramie, by nie zaskakiwać dziecka „ niespodziankami”
 - zapewniamy kontakt z przyrodą (dużo ruchu na świeżym powietrzu, wyjazdy za miasto, spacer)
 - dbamy o odpowiednie dotlenienie dziecka (wietrzmy pokój przed snem, w domu nie palimy papierosów)
- Wzmacniamy poczucie własnej wartości – pokazujemy mocne strony dziecka.